

Kurzbeschreibung

Name:	Verbesserung des Zugangs zu Gesundheitsförderung und Prävention für Langzeitbezieher/Langzeitarbeitslose
Verfasser/-in	Jürgen Kurz

Zielsetzung: Was wollen wir konkret erreichen?

Arbeitslose Menschen sollen für das Thema Gesundheit sensibilisiert und zur Nutzung von Präventions- und Gesundheitsförderungsangeboten motiviert werden. Sie sollen Informationen darüber erhalten wo, welche Präventions- und Gesundheitsangebote kostenlos oder kostengünstig angeboten werden.

Durch Gesundheitsorientierung soll sowohl die Gesundheit als auch die Beschäftigungsfähigkeit der Zielgruppe verbessert werden.

Inhalt / Vorgehen: Wie gehen wir dabei vor?

1. Schulung der Integrationsfachkräfte (eventuell auch die Fachkräfte Leistungsgewährung) in motivierender Gesprächsführung und gesundheitsorientierten Beratungsgesprächen.
2. Zusammenarbeit mit Krankenkassen und der Gesundheitskonferenz hinsichtlich von In-foveranstaltungen, Aktionstagen zur Gesundheitsförderung sowie weiteren Gesundheitsangeboten für die Kund/-innen des Jobcenters.

Wirkung: Welche Wirkungen (Veränderungen bei der Zielgruppe) sind angestrebt?

Bewusstere Lebensführung, Motivation zur Inanspruchnahme gesundheitsfördernden Maßnahmen, Sensibilisierung auf gesunde Lebensführung und Bewegung. Erkenntnis des Zusammenhanges Arbeitslosigkeit, Krankheit und Prävention.

Ressourcenbedarf: Was brauchen wir dazu?

Personalaufwand	VZÄ: Keine zusätzlichen Ressourcen und Kosten, wird in die tägliche Arbeit der Mitarbeitenden integriert.
Sachaufwand	Kosten der Schulung für die Integrationsfachkräfte insgesamt rd. 15.000 €. Die Kosten sind im Qualifizierungsbudget des Jobcenters eingeplant.